

*„Willst du den Körper heilen,
musst du zuerst die Seele
heilen.“
(Platon)*

Dr. Judit Kotauczek
Seestern Zentrum
Franziskanerplatz 5/10, 1010 Wien
+43 699 171 58 348
jk@seestern.wien
www.facebook.com/SeesternZentrum

KLIENtInnENINFORMATION

Energiearbeit wird jede Art der Arbeit mit Lebenskraft bezeichnet. Es gibt viele verschiedene Arten von Energiearbeit. Alle sind in Österreich in der Berufsgruppe „Energetiker“ als Gewerbeberuf zusammengefasst. Die energetische Arbeitsmethode stellt keinerlei Ersatz für ärztliche und/oder psychotherapeutische Diagnose und Behandlung dar. Energiearbeit wird komplementär, d.h. ergänzend, zu medizinischen und psychotherapeutischen Behandlungen angeboten.

Im Folgenden erhältst Du einen Überblick über die wichtigsten, von mir angebotenen Methoden:

PH – Pranic Healing

Pranic Energy Healing, oder zu Deutsch Prana Energiearbeit, ist eine wirkungsvolle Methode zur Anhebung Deiner Selbstheilungskraft.

Bei der berührungslosen Anwendung wird Dein Energiekörper gescannt, um festzustellen, ob es einen Energiestau oder einen Mangel an Energie gibt. Danach wird verbrauchte, kranke und überschüssige Energie entfernt und Deinem Körper wieder frische Lebenskraft zugeführt. Dadurch fühlst Du Dich entspannt und kraftvoll und Genesungsprozesse werden im System beschleunigt!

Prana Energiearbeit ist bei akuten und chronischen körperlichen und psychischen Beschwerden wirksam. Eine Anwendung dauert etwa 60 Minuten und kann und soll bei Bedarf auch öfter wiederholt werden.

LIN – Leben Information Natur

LIN ist eine effektive Methode, bzw. eine Sammlung an Methoden, um festzustellen, wovon Du zu viel und wovon Du zu wenig hast, bzw. wo Deine Blockaden liegen, und dies in den verschiedensten Lebensbereichen.

LIN folgt dem Prinzip von Yin und Yang und harmonisiert in allen Bereichen, indem es hilft, alles was zu viel ist, auszuscheiden und alles woran es mangelt, zuzuführen, bzw. Blockaden effektiv zu lösen. Es ist der wirkungsvollste Weg, gezielt heilende Informationen zuzuführen und dadurch Dein Leben zu verbessern. LIN ist reine Informationsübertragung und kann bei Blockaden jeder Art, bei Allergien, bei Ängsten oder auch bei körperlichem Unwohlsein eingesetzt werden.

Eine LIN-Sitzung dauert etwa 60 Minuten, kann aber auch mit anderen Methoden kombiniert werden.

Prana Umgebungsberatung

Feng Shui ist wohl die bekannteste Methode der energetischen Umgebungsberatung. Als diplomierte Feng Shui Beraterin mit Erfahrungen in diesem Bereich seit mehr als 20 Jahren biete ich mit Prana Umgebungsberatung eine dem europäischen Umfeld und Umwelt maßgeschneiderte Methode an. Diese begründet ihren Ursprung im asiatischen Feng Shui, im indischen Vaastu Shastra und in der europäischen Geomantie. In meiner Beratung helfe ich Dir zu erkennen, wie sich die Umgebung auf Deine Gesundheit, Wohlstand und Partnerschaft auswirkt und wie Du diese Energieflüsse steuern kannst.

Eine störende, schwächende, krankmachende Umgebung stört, schwächt oder macht krank. Eine kraftspendende, erfolgsfördernde und heilsame Umgebung hingegen bewirkt, dass Deine Vorhaben sich leichter umsetzen lassen, Erfolg und Gesundheit selbstverständlich sind und dass Deine Umgebung Dir Kraft und Lebensfreude spendet.

Nach einem Erstgespräch komme ich zu Dir nach Hause, an Deinen Arbeitsplatz oder wo auch immer Du eine Verbesserung der Raumsituation wünschst und mache eine Bestandsaufnahme der IST-Situation und erarbeite mit Dir gemeinsam Lösungen, um Dein Wohlbefinden zu steigern und Deine Ziele zu erreichen.

LOA – Lösungsorientierte Aufstellungen

Aufstellungen sind eine äußerst wirkungsvolle Möglichkeit, die Energien in Dir und Deinem Umfeld (Arbeit, Familie, Ahnen, etc – jede Art von Beziehungssystem) zu verbessern und Blockaden, die oft über mehrere Generationen oder Jahre zurückliegen, aufzulösen. Das führt zu einer merklichen Verbesserung der Gesamtsituation und zu positiven Veränderungen.

Bei lösungsorientierten Aufstellungen handelt es sich um eine Aufstellungsform, die zum Ziel hat, dass alle Beteiligten mit dem Endergebnis der Aufstellungsarbeit heil und in Frieden sind. Weiters erfolgt die Aufstellungsarbeit ausschließlich zwischen Dir und mir, keine weiteren Personen sind an der Sitzung beteiligt. Dies unterscheidet diese Methode von vielen gängigen Methoden.

Aufstellungen sind kein einmaliges Ereignis, mit dem Du Deine Vergangenheit in einer Sitzung verarbeiten kannst, vielmehr ist es ein Werkzeug, das laufend angewendet werden soll, um einerseits frühere blockierende Erfahrungen nach und nach aufzulösen und andererseits gegenwärtige Ereignisse besser verarbeiten zu können.

Die Ansammlung verschiedenster, oft negativer Lebenserfahrungen bildet mit der Zeit Blockaden im Fluss der Lebenskraft, und das wirkt sich wiederum negativ auf Deine Lebenskraft und Lebensfreude aus. Aufstellungen sind Prozesse, in denen alles bisher Unverdaute verarbeitet, „verdaut“ oder „erledigt“ wird.

Eine Aufstellung kann von 30 Minuten bis zu 3 Stunden dauern.

Preise

60 Minuten Beratung oder Behandlung kosten EUR 90,- - frag mich aber auch nach Pauschalangeboten! Freu mich auf unser Kennenlernen und wenn ich helfen kann!